

عنوان:

تاثیر ابتلا به افسردگی در دوران بارداری بر شاخص های تن سنجی نوزاد: یک مطالعه کوهورت

استاد راهنما:

دکتر رضا وزیری نژاد

پژوهش و نگارش:

نجمه حسینی پور

پاییز ۹۵

چکیده

مقدمه: افسردگی یکی از شایع ترین مشکلات بهداشتی در زنان است که علاوه بر عوارض مادری می تواند بر رشد جنین نیز تاثیر بگذارد. مطالعات اخیر نشان داده است که افسردگی حین بارداری حتی از افسردگی پس از زایمان نیز شایع تر است. در این مطالعه به بررسی تاثیر ابتلا به افسردگی در دوران بارداری بر شاخص های تن سنجی نوزاد می پردازیم.

روش اجرا: این مطالعه کوهورت بر روی ۴۶۶ زن باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی شهرستان رفسنجان انجام شد. همه افراد پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و تست استاندارد یک را در هر سه ماهه بارداری تکمیل نمودند و چک لیست مربوط به وضعیت نوزاد توسط محقق در زایشگاه تکمیل گردید. داده ها وارد نرم افزار SPSS گردید و از آزمون های پارامتریک و غیرپارامتریک برای مقایسه دو گروه استفاده شد. همچنین خطر نسبی محاسبه و فاصله اطمینان ۹۵٪ گزارش شد.

یافته ها: نتایج مطالعه نشان داد که بین سن مادران، تحصیلات، ناخواسته بودن بارداری، وضعیت اشتغال، ترس از زایمان، تعداد دفعات بارداری و سابقه سقط در دو گروه اختلاف معنی داری وجود ندارد ($P>0/05$). در این مطالعه میانگین وزن هنگام تولد، دور سر، قد و آپگار دقیقه اول پس از تولد در نوزادان مادران غیرافسرده به طور معنی داری ($P<0/05$) بیش تر از گروه مادران افسرده بود اما بین نمره آپگار دقیقه پنجم و افسردگی ارتباطی دیده نشد ($P>0/05$).

نتیجه گیری: نتایج مطالعه حاضر نشانگر تاثیر ابتلا به افسردگی حاملگی بر شاخص های تن سنجی نوزاد است. پیشگیری از افسردگی بارداری می تواند وزن و قد نوزادان را بهبود بخشد. برنامه غربالگری جهت شناسایی مادران در معرض خطر ابتلا به افسردگی در دوران بارداری و درمان آنها می تواند سلامت نوزادان را بهبود بخشد. مطالعات بیشتر در این زمینه توصیه می شود.

واژگان کلیدی: افسردگی، بارداری، شاخص های تن سنجی نوزاد